

ソミック石川健康宣言

～健康宣言～

ソミック石川は社員一人ひとりが日々「からだと心が健康」であり、いきいき働ける「職場」を提供しつづけ、「家族に自慢できる企業」を目指すことを宣言致します。

当社では、安全衛生スタッフに加えて産業医・保健師・看護師を各工場に配置し、「心の健康相談」については産業カウンセラーと契約し、社員の「心のケア」を行っております。

活動はトップ率先参加の全社安全衛生会議を軸とし、健康推進部会を立上げPDCAサイクルを回すことにより、SDGs（事業成長と持続可能な社会）の実現に向け継続的に進めていきます。

1. 経営者の自覚

- ① トップ率先の社内「健康増進活動」の推進
- ② 健康宣言の発信
- ③ マネジメントレビューでの課題抽出と次年度の労働安全衛生プログラムに反映

2. 組織体制

- ① トップ率先の活動のフォロー
- ② 全社安全衛生会議内にて健康・衛生活動を運営
- ③ 健保保険組合との連携による各種イベントと実施と年間成果確認
- ④ 健康推進グループによる全社員への健康経営の目的、目標の啓発教育実施

3. からだの健康づくり

- ① 健康診断受診率 100%に向けて受診者に事前、当日のフォロー実施
- ② 特定保健指導対象者が指導を受けやすい環境提供による参加率向上
- ③ 食生活の改善に向けた食堂委員会運営と食堂運営業者との連携
- ④ 運動機会を設け社員の健康意識高揚を図る（ヘルスマチャレンジ）
- ⑤ インフルエンザ予防の社内接種、新型コロナウイルス感染拡大防止対策
- ⑥ 受動喫煙の予防策検討と分煙対策実施

4. 心の健康づくり

- ①管理監督者へのハラスメント対策の啓発研修の実施
- ②管理監督者へのメンタルヘルスラインケア研修の実施
- ③個々のストレスに気づきをさせ、改善を促す為のストレスチェック実施
- ④外部カウンセラーを招いたカウンセリングでのセルフケア
- ⑤上司を巻き込んだ長時間労働者への面談による業務改善推進

5. 職場環境づくり

- ①社員への啓蒙活動による喫煙率低減の推進
- ②5 S活動のパトロールによる快適職場づくりの推進
- ③労使で寒さ/暑さの職場環境を確認する職場環境調査の実施

6. 職場コミュニケーションの推進

- ①社員への意識調査実施による職場の課題抽出と環境改善実施
- ②職場ミーティングの義務づけによる職務に関する情報交換実施
- ③管理職による職場環境改善の義務づけ
- ④上司/部下との対話による職場の困りごと解決の実施

2021年4月1日
代表取締役社長 齊藤 要